

# 11月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	31日	1日	2日	3日	4日	5日
昼食	御飯 銀ひらすの香味焼き カリフラワーとベーコンのソテー 胡瓜と竹輪の酢の物 味噌汁 漬物	赤飯 鯖の南蛮漬け 大根と鶏みんちの炒め物 キャベツとなめこの和え物 ととろ汁	御飯 レモンチキン 一口がんもの煮物 いんげんと玉葱のピーナツ和え 味噌汁 漬物	御飯 鮭の南部焼き 小松菜と竹輪の煮浸し キャベツとアスパラの大き葉ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚の和風炒め ひじきと干瓢の煮物 大根とパプリカのりんごドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のオニオンソース煮 蓮根と竹輪の炒め生酢 ほうれん草と油揚げのねりごま和え 味噌汁 漬物
おやつ	かぼちゃムース 紅茶	チョコマドレーヌ 紅茶	酒まんじゅう 煎茶	きなこプリン 紅茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	キャラメルパウンドケーキ 紅茶
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	御飯 ミートローフ風 もやしとツナの炒め物 青梗菜とかまぼこの洋風お浸し 味噌汁 漬物	ゆかり御飯 しっぽくうどん 里芋と豚肉の煮物 キャベツとコーンのコールスロー	大豆と鶏肉のキーマカレー ブロッコリーとツナの香味ドレ和え フルーツ 漬物	御飯 白身魚ソテーコンソメソース 青梗菜と絹揚げの炒め煮 大根と平天の和え物 味噌汁 漬物	御飯 銀ひらすの照り焼き 切干大根と鶏みんちの煮物 キャベツとハムのごまドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の香味炒め 奴豆腐 胡瓜のごま酢和え 味噌汁 漬物
おやつ	黒ごま水ようかん 煎茶	栗あんシュー 紅茶	紅茶パウンドケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう(白あん) 煎茶	今川焼き 煎茶	ぜんざい(もち麩) 煎茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	御飯 海鮮ちゃんぽん 絹揚げと豚肉の炒め煮 大根といんげんのピーナツドレサラダ 漬物	御飯 豚カツおろしあん 卵の花 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 黄金カレイの魚田 大根と里芋のいとこ煮 マカロニサラダ 吸い物 漬物	御飯 鶏ちり 小松菜とちりめんの煮浸し フルーツ 味噌汁 漬物	散らし寿司 絹揚げと人参の煮物 しろなとかまぼこの和え物 茶わん蒸し(鶏肉、銀杏)	御飯 さわらの煮つけ 干草焼き ながいもととろろ 味噌汁 漬物
おやつ	抹茶プリン 紅茶	パウンドケーキ 紅茶	みるくまんじゅう(クリーム) 煎茶	コーヒーゼリー 紅茶	バームクーヘンとプチシュー 紅茶	オレンジシフォンカップケーキ 紅茶
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	たこ飯 鯖の香味焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーと玉葱のおから和え 味噌汁	御飯 鶏の照り焼き 枝豆とベーコンの塩バターソテー 奴豆腐ねぎ味噌だれ 吸い物 漬物	ゆかり御飯 鮭の塩焼き 高野豆腐のサイコロ煮 青梗菜と人参のお浸し 味噌汁	いなり寿司 にゅうめん 白なと豚肉のソテー フルーツ	御飯 鶏マスタード焼き キャベツとツナのソテー 味付きごま豆腐 味噌汁 漬物	ポークカレー カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ フルーツ 漬物
おやつ	おしるこ 煎茶	きんつば 煎茶	みるくまんじゅう(抹茶あん) 煎茶	きなこソフトマフィン 紅茶	ヘーゼルナッツ&モカケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう(こしあん) 煎茶
日付	28日	29日	30日			
昼食	御飯 お好み焼き ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツとかまぼこの塩麹ドレサラダ 味噌汁 漬物	ねぎとろ丼 卵の花 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 ミンチカツと海老フライ 絹揚げと人参の煮物 洋梨缶オレンジジュレ 味噌汁 漬物			
おやつ	柿ミックスゼリー 紅茶	マドレーヌ 紅茶	いちごあんシュー 紅茶			

都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。